

Guten Appetit



Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

Dessert

Montag 28.04.2025	"Schinkennudeln" Spirelli mit Rauchfleischstreifen und Zwiebeln dazu eine fruchtige Tomatensauce kcal 623, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Geflügelboulette mit Zucchini-Ragout in Kräutersauce und Kartoffelpüree kcal 595, Gl, Si, Se, Mi	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott GLSd, Mi, Ei, 540kcal	Milchreis mit Fruchtsauce Mi, Gl, 110 kcal
Dienstag 29.04.2025	"Berliner Grützwurst" mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Gl, Si, Se, Ei, Mi, kcal 665	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln, Salatbeilage 560 kcal, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Griechische Reisnudelgemüsepfanne mit Tomaten und Paprika, Krautsalat Ei, Mi, Se, Gl, Si, kcal 575	Früchtejoghurt Mi, 95 kcal
Mittwoch 30.04.2025	Sämiger Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Supengemüse und Knackwurstscheiben Si, Se, Gl, Mi, kcal 665	Makkaroni mit Mangold, Karottenstreifen und Blumenkohl, Bechamelsauce mit Thymian und Käse kcal 645, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Knuspriger Hirsetaler, Letchogemüse, Schwenkkartoffeln Gl, Ei, Se, Si, Mi, kcal 575	Götterspeise mit Vanillesauce 110 kcal, Mi
Donnerstag 01.05.2025	Linsen-Chilli mit Wurzelgemüse, Kidneybohnen, Paprikagemüse, Maiskörnern und Hackfleisch, Langkornreis kcal 657, Gl, Se, Si, Mi	Blumenkohl mit Schinkenstreifen und Käse-Kräutersauce, Salzkartoffeln kcal 582, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Eierragout mit Brokkoli und Kräutersauce, Quetschkartoffeln kcal 582, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Fruchtquark 95 kcal
Freitag 02.05.2025	Gedünstetes Fischfilet mit Schmorgurken in Dillsauce dazu Salzkartoffeln F, Gl, Si, Se, Mi, kcal 640	Griesbrei mit Pfirsichkompott Gl, Mi, kcal 620	Spaghetti mit Kürbismürfeln in Tomatensauce und Paprikawürfeln, Eisbergsalat Gl, Mi, Se, Si, kcal 595	Obst vom Markt 85 kcal
Samstag 03.05.2025	Sämiger Möhren-Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse und Fleischeinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 595	Sämiger Möhren-Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse und Fleischeinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 595	Sämiger Möhren-Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 565	Kompott 75 kcal
Sonntag 04.05.2025	Putengulasch mit Apfelstücken und Estragon in Rahmsauce, Brokkoli und Butternudeln Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Putengulasch mit Apfelstücken und Estragon in Rahmsauce, Brokkoli und Butternudeln Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Buntes Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln und Schnittlauchsauc, Salatbeilage Ei, Mi, Se, Gl, Si, kcal 575	Eiscreme Mi, Ei, 85 kcal

Guten Appetit



Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

Dessert

Montag 05.05.2025	Makkaroni mit Gemüse-Jagdwurstragout in einer Tomatensauce dazu geriebenen Käse kcal 520, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Gekochte Eier in Senfsauce, dazu Kartoffelpüree und eine Salatbeilage kcal 582, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Falafel-Bällchen mit orientalischem Gemüse, Couscous mit Joghurtdip GLSd, Mi, Ei, 540 kcal	Sahnepudding 110 kcal, Mi
Dienstag 06.05.2025	Paniertes Schnitzel mit Champignonsauce, Spätzle mit Gemüsestreifen kcal 623, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Herzhafter Pfannekuchen mit tomatisiertem Zucchini Gemüse und Salzkartoffeln 560 kcal, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Kräuterquark mit Dampfkartoffeln und Karottensalat GLSd, Mi, Ei, Si, Se, 540 kcal	Griesbrei mit Zimt und Zucker 95 kcal, Mi
Mittwoch 07.05.2025	Sämige Kartoffelsuppe nach Berliner Art mit Suppengemüse und Bockwurstscheibeneinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 590	Geflügelbällchen mit fruchtigem Kürbisragout, dazu tomatisierter Gemüsereis kcal 520, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Süßkartoffel-Gemüsepfanne mit fruchtiger Kurkumasauce, Zucchini, Ananas und frischer Paprika Gl, Ei, Se, Si, Mi, kcal 575	Fruchtjoghurt 85 kcal, Mi
Donnerstag 08.05.2025	Schmorkohlpfanne mit Hackfleisch und Salzkartoffeln kcal 617, Gl, Se, Si, Mi, Sd	Eieromelett mit Rahmspinat dazu Stampfkartoffeln Gl, Si, Mi, Ei, Se, Si, kcal 620	Spinat-Gemüselasagne mit Tomatensauce Gl, Ei, Se, Si, Mi, kcal 535	Fruchtquarkspeise 110 kcal, Mi
Freitag 09.05.2025	"Matrosentopf" Ragout mit Seelachswürfeln, frischen Gurken, Dill und Champignons, dazu Gemüsereis F, Gl, Si, Se, Mi, kcal 640	Milchreis mit Pflaumenkompott Gl, Mi, kcal 620	Hausgemachte vegetarische Pizza Gl, Mi, Si, Se, Ei, kcal 535	Obst vom Markt 85 kcal
Samstag 10.05.2025	Sämiger Graupeneintopf mit Suppengemüse und Fleischeinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 590	Sämiger Graupeneintopf mit Suppengemüse und Fleischeinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 590	Sämiger Graupeneintopf mit Suppengemüse Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 590	Fruchtkompott 75 kcal
Sonntag 11.05.2025	Hausgemachtes Hühnerfrikassee mit Kapern sowie Spargel und Pilze dazu Petersilienkartoffeln Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Hausgemachtes Hühnerfrikassee mit Kapern sowie Spargel und Pilze dazu Reis Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl in Käsesauce und Dampfkartoffeln Ei, Mi, Se, Gl, Si, kcal 530	Eiscreme Mi, Ei, 85 kcal

Guten Appetit



Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

Dessert

	Vollkost	Schonkost	Vegetarische Kost	Dessert
Montag 12.05.2025	Berliner Kochklopse mit einer Rahmsauce aus Gewürzgurken dazu Kartoffelpüree Gl,Si,Se,Ei,Mi,kcal 645	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinatgemüse, Schwenkkartoffeln mit Quarkdip kcal 625 Gl,Si,Se,Mi,Ei	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Zucker und Zimt Gl,Mi,Si,Se,Ei, kcal 535	Pudding Mi,kcal 110
Dienstag 13.05.2025	Allgäuer Bergbauernpfanne mit Pilzen, Paprika, Wurzelgemüsen und Rauchfleisch Langkornreis Gl,Si,Se,,Mi,kcal 665	Blumenkohl mit Zucchini-Käsesauce Dampfkartoffeln Gl,Mi,Si,Se,Ei, kcal 535	Gemüse Köttbullar mit tomatisierten Paprikagemüse, Schmand und Schwenkkartoffeln GLSd,Si,Se,595kcal	Apfelmilchreis 95 kcal Mi
Mittwoch 14.05.2025	Sämiger Spargeleintopf mit Zuckerschoten, Lauch, Suppengrün,Kartoffelwürfel und Hackfleischbällchen Gl,Si,Se,Sd,Mi kcal 625	Eierfrikassee " Hessischer Art" mit gekochtem Schinkenwürfel in heller Senfsauce und Gemüsewürfel, Petersilienkartoffeln kcal 520 Gl,Se,Si,Mi,Ei	Tortellini mit Brokkoli, Lauch und Pilzen, Erbsen- Carbonarasauce Gl,Ei,Se,Si,Mi,kcal 575	Fruchtjoghurt 85 kcal Mi
Donnerstag 15.05.2025	Frikadelle mit kräftiger Bratensauce, Brechbohnen mit Speck und Zwiebestippe Stampfkartoffeln kcal 617 Gl,Se,Si,Mi,Ei	Maultaschen mit Gemüsewürfeln in leichter Meerrettich-Zitronensauce kcal 520 Gl,Se,Si,Mi,Ei	Couscouspfanne mit gebackenen Falafelbällchen und Minze-Joghurt Dip Gl,Ei,Se,Si,Mi,kcal 535	Götterspeise mit Vanillesauce 85kcal Mi
Freitag 16.05.2025	Backfisch mit einer Kräuter-Gemüse- Remoulade und Salzkartoffeln F,Gl,Si,Se,Mi,Ei,kcal 640	Griespudding mit Kirschen Gl,Mi ,kcal 620	Gemüse-Chilli mit Tofu Mais,Kidney Bohnen, Erbsen, dazu Kräuterreis Gl,Mi,Si,Se,Ei,Sj kcal 535	Obst vom Markt 85kcal
Samstag 17.05.2025	Grünebohneintopf mit reichlich Suppengrün ,Kartoffelwürfeln und Fleischeinlage Si,Se,Gl,Mi kcal 615	Grünebohneintopf mit reichlich Suppengrün,Kartoffelwürfeln und Fleischeinlage Si,Se,Gl,Mi kcal 615	Grünebohneintopf mit reichlich Suppengrün und Kartoffelwürfeln Si,Se,Gl,Mi kcal 615	Fruchtkompott 75kcal
Sonntag 18.05.2025	Paniertes Hähnchenschnitzel, Bratensauce, Rosenkohl mit Speck und Dampfkartoffeln Gl,Mi,Si,Se,Ei,kcal 665	Leicht paniertes Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, Karottengemüse und Dampfkartoffeln Gl,Mi,Si,Se,Ei kcal 654	Gemüse-Nudelpfanne mit Karottenstreifen,,Lauchgemüse dazu Käsesauce Ei,Mi,Se,Gl,Si,kcal 530	Eiscreme 85 kcal Mi