

Guten Appetit



Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

Dessert

Montag 04.11.2024	"Senfeier" mit Schinkenstreifen und Kartoffelstampf, Gurkensalat kcal 620, Gl, Si, Se, Mi	Gefüllte Tortellini "Primavere" mit einer Kräuter-Zitronenrahmsauce und Brokkoli kcal 585, Gl, Si, Se, Mi	Thai-Curry mit Lauch, Spitzkohl, Champignons, Koriander und Basmatireis GLSd, Mi, Ei, 540kcal	Vanillepudding mit Fruchtsauce Mi, kcal 110
Dienstag 05.11.2024	Spaghetti Bolognese mit Gemüsesauce dazu geriebener Käse Gl, Si, Se, Ei, Mi, kcal 665	Gurken-Frischkäse-Quark mit Gartenkräutern, Dampfkartoffeln und Salatbeilage Gl, Si, Se, Ei, Mi, kcal 665	Vegetarische, gefüllte Paprikaschote fruchtige Tomatensauce, und Gemüserais Gl, Ei, Se, Si, Mi, kcal 575	Apfelmus 95 kcal
Mittwoch 06.11.2024	Sämiger Wirsingetopf mit Suppengemüse und Kartoffeln, Schnibbelwurst Si, Se, Gl, Mi, kcal 615	Geschmorte Hähnchenoberkeule in Estragonsauce, Blumenkohl und Kartoffelstampf kcal 520, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Schmorgurken in einer Dillrahmsauce mit Salzkartoffeln und Salatbeilage Gl, Ei, Se, Si, Mi, kcal 535	Fruchtjoghurt 85 kcal, Mi
Donnerstag 07.11.2024	Cevapcici-Hackfleischröllchen mit Paprika und Zwiebelstreifen in Tomatensauce, Gemüserais kcal 617, Gl, Se, Si, Mi	Nudelgemüsepfanne mit bunten Gemüsestreifen dazu eine Kräuterrahmsauce und Eisbergsalat kcal 610, Gl, Mi, Si, Se	Kartoffel-Karotten-Rösti mit Kürbisragout und Dip Gl, Ei, Se, Si, Mi, kcal 535	Griesbrei mit Früchten 95 kcal
Freitag 08.11.2024	Matjes mit Hausfrauensauce und Petersilienkartoffeln F, Gl, Si, Se, Mi, kcal 640	Milchreis mit Waldbeersauce Gl, Mi, kcal 620	Vegetarisches Bami-Goreng mit reichlich Gemüsestreifen, Sojabohnen, Röstzwiebeln und Asiatischem Gurkensalat Gl, Mi, Si, Se, E, kcal 535	Obst vom Markt 85 kcal
Samstag 09.11.2024	Sämiger Blumenkohl-Kürbis-Eintopf mit Suppengrün, Kartoffelwürfeln und Rauchfleischscheinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 590	Sämiger Blumenkohl-Karotteneintopf mit Suppengrün, Kartoffelwürfeln und Fleischeinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 590	Sämiger Blumenkohl-Karotteneintopf mit Suppengrün, Kartoffelwürfeln Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 590	Pflaumenkompott 75 kcal
Sonntag 10.11.2024	Schweinegeschnetzeltes mit Wurzelgemüse in Kräuter-Senfrahmsauce und Butterspätzle Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Schweinegeschnetzeltes mit Wurzelgemüse in Kräuter-Senfrahmsauce und Salzkartoffeln Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Sellerieschnitzel mit grünen Bohnen Petersiliensauce und Kartoffelstampf Ei, Mi, Se, Gl, Si, kcal 530	Eiscreme Mi, Ei, 125 kcal

Zusatzstoffe Siehe Aushang!

Änderungen vorbehalten!

Guten Appetit



Vollkost

Leichte Kost

Vegetarische Kost

Dessert

Montag 11.11.2024	"Schinkennudeln" Spirelli mit Rauchfleischstreifen und Zwiebeln dazu eine fruchtige Tomatensauce kcal 623, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Geflügelboulette mit Zucchini-Ragout in Kräutersauce und Kartoffelpüree kcal 595, Gl, Si, Se, Mi	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott GLSd, Mi, Ei, 540kcal	Milchreis mit Früchten Mi, 110 kcal
Dienstag 12.11.2024	"Berliner Grützwurst" mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Gl, Si, Se, Ei, Mi, kcal 665	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln, Salatbeilage 560 kcal, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Griechische Reismüslgemüsepfanne mit Tomaten und Paprika, Krautsalat Ei, Mi, Se, Gl, Si, kcal 575	Früchtejoghurt Mi, 95 kcal
Mittwoch 13.11.2024	Sämiger Grünkohl-Gemüseintopf mit Wurzelgemüse, Kartoffelwürfeln und Kasselerfleischeinlage Si, Se, Gl, Mi, kcal 625	Makkaroni mit Mangold und Karottenstreifen, Blumenkohl-Bechamelsauce mit Thymian und Käse kcal 560, Gl, Se, Si, Mi, Ei	Knuspriger Hirsetaler, Lethogemüse, Schwenkkartoffeln Gl, Ei, Se, Si, Mi, kcal 575	Grüne Götterspeise mit Vanillesauce 85 kcal, Mi
Donnerstag 14.11.2024	Linsen-Chilli mit Sellerie, Kidneybohnen, Paprikagemüse, Maiskörner und Hackfleisch, Reis kcal 625, Gl, Se, Si, Mi	Blumenkohl mit Schinkenstreifen und Käse-Kräutersauce, Dampfkartoffeln kcal 582, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Eierragout mit Spargel, Brokkoli und Kräutersauce, Quetschkartoffeln kcal 582, Ei, Gl, Si, Mi, Se	Fruchtquark 85 kcal
Freitag 15.11.2024	Gedünstetes Fischfilet mit Schmorgurken in Dillsauce dazu Salzkartoffeln F, Gl, Si, Se, Mi, kcal 640	Griesbrei mit Pfirsichkompott Gl, Mi, kcal 620	Spaghetti mit Kürbiswürfeln in Tomatensauce und Paprikawürfel, Gurkensalat Gl, Mi, Se, Si, kcal 595	Obst vom Markt 85 kcal
Samstag 16.11.2024	Sämiger Möhren-Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse und Fleischeinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 595	Sämiger Möhren-Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse und Fleischeinlage Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 595	Sämiger Möhren-Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse Gl, Si, Se, Sd, Mi, kcal 565	Kompott 75 kcal
Sonntag 17.11.2024	Putengulasch mit Apfelstücken und Estragon in Rahmsauce, Brokkoli und Butternudeln Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Putengulasch mit Apfelstücken und Estragon in Rahmsauce, Broccoli und Butternudeln Gl, Mi, Si, Se, kcal 654	Buntes Gemüseragout mit Petersilienkartoffeln und Schnittlauchsauce, Salatbeilage Ei, Mi, Se, Gl, Si, kcal 575	Eiscreme Mi, Ei, 85 kcal